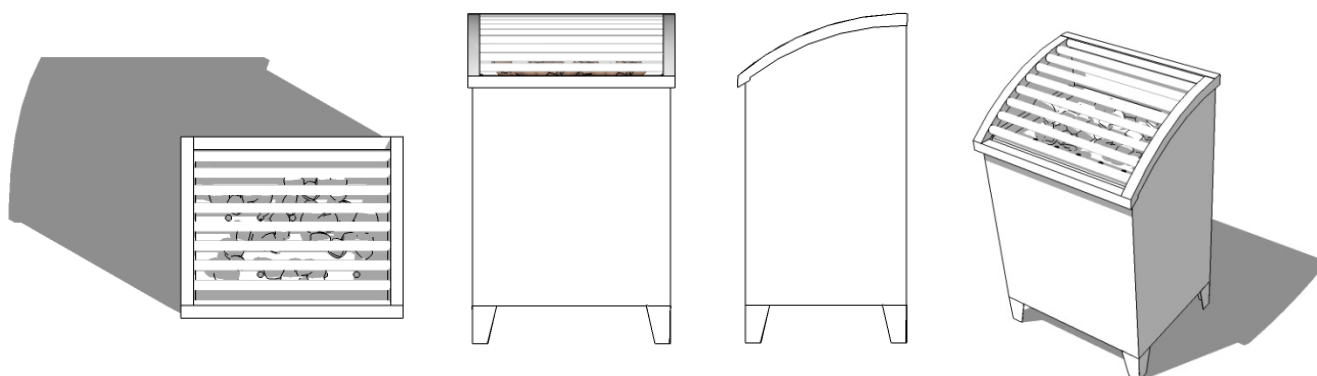


## CALENTADOR DE SAUNA SECO

### MANUAL DE USUARIO



#### Datos técnicos y denominación:

Nombre	Voltaje	Potencia	RT	Ancho	Largo	Alto	Consumo
S3KW	220v/380v	3Kw	6x500w	420mm	340mm	750mm	7/4 Amper x fase
S6KW	220v/380v	10Kw	6x1000w	420mm	340mm	750mm	13/8 Amper x fase

## ADVERTENCIAS:

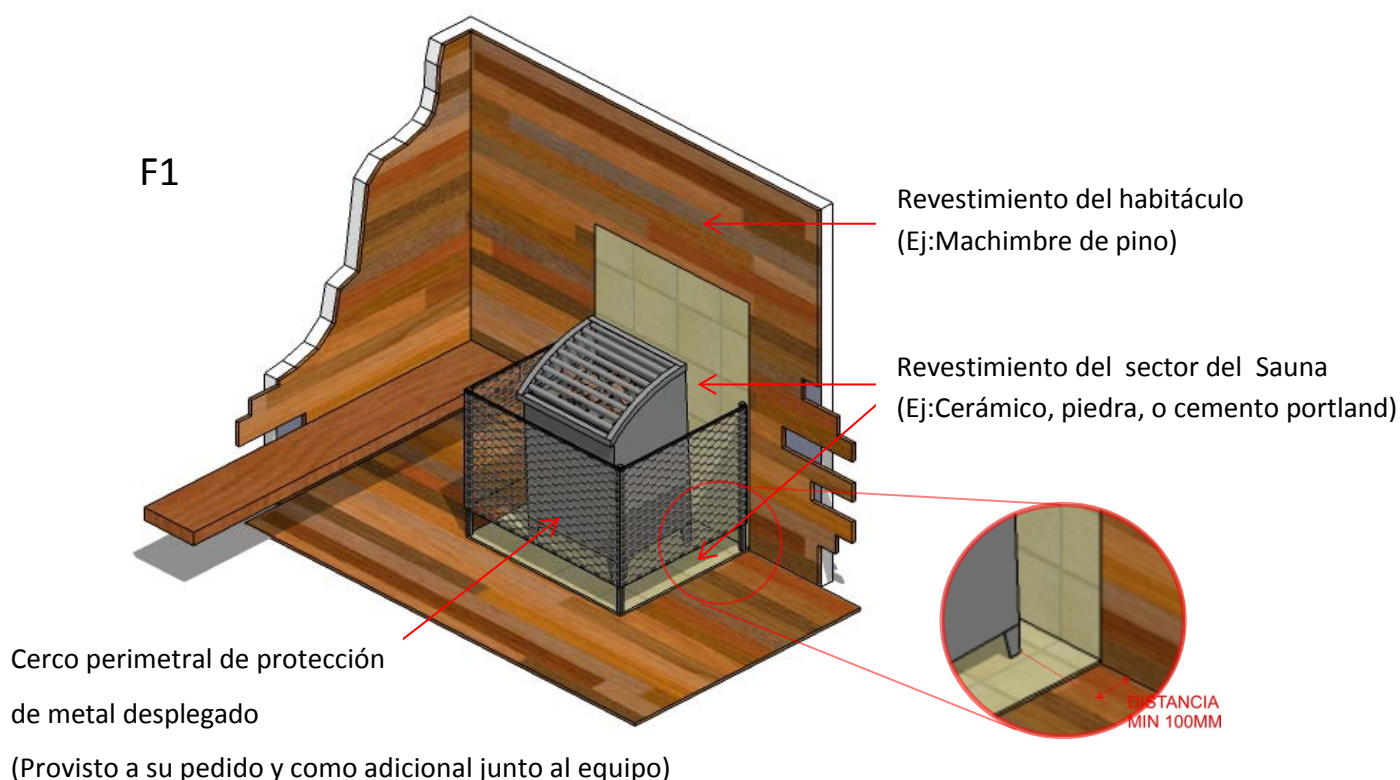
LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL APARATO

Para el uso correcto, siga las instrucciones:

- 1- Compruebe que la tensión de la red de alimentación sea la requerida por el equipo adquirido (el equipo se provee en 220v o 380v según solicitud del cliente y es importante que la instalación sea acorde al voltaje y el consumo eléctrico del mismo para garantizar el funcionamiento de las resistencias) y que el tablero seccional al que se conecte soporte 25 a 32 Amper por fase. Verifique además que la instalación tenga una sección mínima de cable de 2 x 4mm
- 2- Instale el calefactor de sauna apoyado sobre una superficie plana /o sobre un soporte que respete la horizontalidad y separado de las paredes un mínimo de 100MM.

Si el equipo fuera montado sobre una esquina del habitáculo, se procederá a aislar ambas caras según lo indica la F1

NOTA: Es muy importante que el sector donde se instale el equipo sea de material ignifugo (**ej: PIEDRA, CERAMICO, BALDOSA, CEMENTO, PLACA CEMENTICIA**). Evite colocarlo sobre revestimientos de madera, plástico o cualquier otro elemento inflamable ya que al ser una fuente generadora de calor trae aparejado el consiguiente riesgo de incendio.



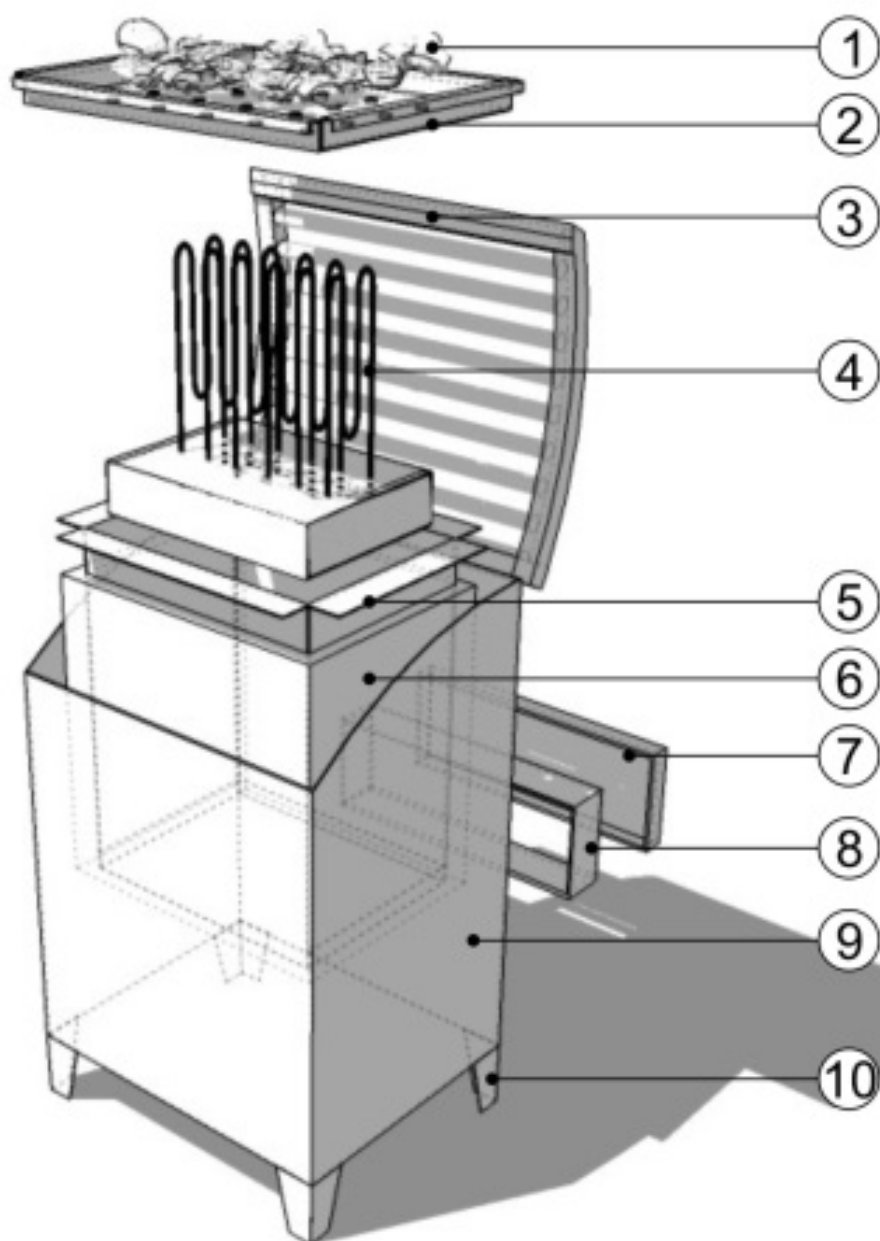
- 3- Durante su funcionamiento e inmediatamente después de su desconexión no toque las superficies calientes
- 4- Para prevenir choques eléctricos, no sumerja el cable ni la ficha de conexión. Evite el contacto con el agua y/u otros líquidos.
- 5- Efectúe periódicamente un mantenimiento y limpieza de las resistencias. Antes de extraerlas, desconecte el equipo y vacíe el contenido del mismo utilizando la canilla de expurgue.
- 6- El equipo viene acompañado de un tablero de control de temperatura según solicitud del cliente que puede ser mecánico (con bulbo capilar de bronce) o electrónico (sistema de termocupla pt100 y controlador digital).

Programa la temperatura deseada y el equipo encenderá y apagará las resistencias para garantizar la misma evitando así el uso constante de las fuentes de calor y ahorrando energía.

#### CARACTERISTICAS:

- El equipo está construido íntegramente en Acero Inoxidable ANSI Cal 304L. Espesor 1,5mm
- Cuenta con aislación de manta cerámica de 96Kg/m<sup>2</sup> en 30mm de espesor
- El sistema de resistencias es blindado en forma de "M" con salida de lateral con conectores de bronce de ¼" Witworth para conexión de las mismas.
- Posee termostato interior tipo Klixon de seguridad (Corte por sobrecalentamiento) con auto - conexión automática por medio de bimetálico
- Posee tablero externo de control de temperatura (según solicitud del cliente)
- Se provee además cerco perimetral de protección de metal desplegado teflonado

## IDENTIFICACION DE LAS PARTES



### Descripción de Partes:

- 1 - Piedras Volcánicas refractarias
- 2 - Bandeja antiderrame p/piedras
- 3 - Tapa pivotante
- 4 - Sistema de Resistencias blindadas en forma de "M" para sauna c/salida lateral
- 5 - Caja de resistencias
- 6 - Aislación térmica de Manta Cerámica
- 7 - Tapa Caja de conexiones Resistencias
- 8 - Caja de conexiones Resistencias aislada térmicamente
- 9 - Cuerpo Principal de Acero Inoxidable Cal304
- 10 - Patas soporte

## INSTALACION DEL EQUIPO

La instalación del equipo debe ser efectuada por un idóneo matriculado.

- 1- Verificar que los cables de alimentación no tienen tensión antes de efectuar las conexiones pertinentes.
- 3- Asegurarse de la existencia de un circuito con conexión a tierra mecánica.
- 4- Se recomienda instalar un interruptor diferencial con una sensibilidad de fuga de 30mA.
- 6- Instale en la parte interior de la cabina sauna el sensor de temperatura y en la parte exterior el tablero de control.



**MUY IMPORTANTE**: al momento de su conexión, verifique que el termostato se encuentra en la posición "0" (apagado)

## PUESTA EN MARCHA

- 1- Conecte el equipo a la red eléctrica
- 2- Encienda el equipo mediante la llave del tablero
- 3- En el tablero de control de temperatura, programe la temperatura deseada (Se aconseja iniciar con 60°C y luego subir a un máximo de 90°C cuando el usuario es frecuente y conoce su nivel de tolerancia) Temperaturas superiores a los 90°C no son aconsejables.

## APAGADO DEL EQUIPO

- 1- Establezca la temperatura en el tablero de control de temperatura en cero (0)
- 2- Apague la llave de encendido
- 3- Desenchufe el equipo
- 4- Baje la llave térmica en tablero de control

## CONSIDERACIONES GENERALES Y CONSEJOS PARA EL USO DEL SAUNA:

El tomar una sesión de sauna requiere tranquilidad y relajación, nada de prisas, es muy beneficioso para problemas de estrés y agobio cotidiano.

### Pasos generales a seguir:

- A. Ducharse con agua caliente y jabón de los pies a la cabeza, para eliminar gérmenes y bacterias facilitando así la transpiración.
- B. Sentarse o tumbarse sobre una toalla para evitar quemarse con los bancos y también por motivos higiénicos.
- C. Entrar a la cabina de la sauna y ponerse en un banco, permanecer un máximo de 15 minutos. El tiempo óptimo de permanencia está entre los 10 minutos y los 15, pudiendo llegar hasta los 25, pero debe ser el propio usuario quien determine su tiempo de estancia.
- D. Para subir la humedad y aumenta la sensación de calor, se puede verter agua con esencias sobre las piedras. Hay que evitar los golpes de calor en los primeros minutos de la estancia en la sauna. Se debe respirar por la boca y mantenerse relajados. Antes de salir es aconsejable permanecer 2 minutos sentado y levantarse suavemente para evitar posibles desmayos
- E. Al salir salir, es aconsejable ducharse con agua templada a fría comenzando por los pies e ir ascendiendo hacia el centro del cuerpo. La ducha debe refrigerar el cuerpo y el contraste de temperaturas hace que aumente la circulación sanguínea por la superficie corporal.
- F. Descansar relajado durante 10 o 15 minutos.
- G. Repetir la segunda sesión por un tiempo similar.
- H. Nuevo enfriamiento y relajación por un tiempo similar.
- I. Después del último enfriamiento hay que esperar a dejar de transpirar para vestirse. Luego se debe descansar y beber algo fresco sin prisas. No se debe beber alcohol ni antes ni durante la sesión de sauna lo mismo que comer pesadamente.

### Beneficios de la Sauna:

- Gracias al calor, una sesión de sauna tiene como primer objetivo relajar, eliminar las tensiones físicas y mentales.
- Desintoxica la piel eliminando toxinas y aumentando las defensas, flexibiliza los músculos y purifica la piel, limpia de las vías respiratorias mejorando las funciones pulmonares, mejora en el flujo de la sangre, el corazón bombea con más fuerza y preparación para un buen dormir.
- Des estresante, al liberar endorfinas ayuda a combatir el insomnio, el stress y el cansancio nervioso.
- Ayuda en general a reducir la celulitis y adiposidades, a mejorar dolencias óseo musculares, torceduras, neuralgias, espasmos musculares, rigidez articular.
- Sin embargo, no es un gran aliado para adelgazar, porque los kilos que se pueden perder en una sesión son de agua, ¡no de grasa!

### Contraindicaciones:

- Dado que la sauna favorece la dilatación de los vasos sanguíneos, **no se aconseja su práctica en personas que sufren hipertensión**, insuficiencia venosa, problemas cardíacos y enfermedades cardiovasculares.
- **Es mejor consultar a tu médico en caso de insuficiencia renal o de epilepsia.**
- **Esta práctica está prohibida en mujeres embarazadas.**
- Queda prohibido el consumo de drogas, de alcohol o de medicamentos.

- Como medida de seguridad, durante una sesión de sauna es esencial escuchar a tu propio cuerpo, salir a la más mínima señal de alerta, respetar las normas de uso y no saltarse las etapas.
- El uso del sauna y sus posteriores consecuencias está supeditado al estricto control de un personal idóneo y es exclusiva responsabilidad de los usuarios

### Consejos:

- La temperatura del Sauna no debe superar el rango de los 80 y los 90 °C.
- La transpiración se produce por el aumento de la temperatura corporal, lo que viene a suceder entre los 8 o 12 minutos de estar inmerso en ella independientemente de la temperatura a la que este el sauna.
- Antes de iniciar una sesión de sauna se debe haber descansado entre 15 y 30 minutos.
- No es aconsejable el entrar a la sauna después de realizar esfuerzos físicos, como la práctica de algún deporte, facilitando, de esta forma la reacción del cuerpo al calor.
- Tomar la sauna entre 2 y 4 horas después de una comida.
- Es conveniente que la sangre tenga contenido de glucosa por lo que si se ha comido hace algún tiempo conviene ingerir algún dulce o pan.
- No conviene realizar una sesión de sauna con los pies fríos. Por ello es aconsejable realizar un baño de pies en agua caliente durante, aproximadamente, 5 minutos (se puede realizar en uno de los descansos).
- Si la presión arterial es alta ducharse con agua templada. Un contraste de la temperatura hace subir la presión sanguínea.
- Los principiantes en tomar saunas deben comenzar con sesiones suaves que incluyan solamente una entrada a la cabina, es decir un único ciclo de calentamiento enfriamiento, según se vaya realizando la actividad se irá incrementando el tiempo de estancia y las entradas a la cabina. No hay que abusar y tomar más de tres saunas en una sesión. Semanalmente se suelen realizar 2 o tres sesiones.
- No prolongar el tiempo en el sauna con la creencia de que cuanto más se sude más se adelgaza. El peso perdido en una sesión de sauna se recupera al cabo de las 2 o 3 horas. El exceso de sudoración puede acarrear trastornos en el sistema circulatorio.
- Si aparecen síntomas de agobio, incluso al poco tiempo de haber entrado, hay que salir y refrescarse para que el cuerpo vuelva lo antes posible a su temperatura normal. Esto puede ser debido a alguna anomalía no conocida que se pudiera tener.
- El último enfriamiento debe realizarse bien ya que si el cuerpo no retorna a la temperatura normal se producirán sudoraciones que pueden acarrear resfriados.
- Tener precaución con los objetos metálicos, cadenas, anillos ya que alcanzan altas temperaturas y con los objetos electrónicos al poderse deteriorar por la excesiva temperatura.
- No se debe cubrir el cuerpo con prendas, en especial de plástico o impermeables, ya que evitan la transpiración normal y reducen el flujo de sudor.
- Dentro de la sauna no se debe comer ni beber. Hay que reducir la charla o cualquier clase de ejercicio ya que inciden sobre la respiración y circulación.
- Es aconsejable compensar la pérdida de líquidos que se produce, entre medio y dos kilos, ingiriendo agua o zumos de fruta.
- Si se es propenso al insomnio se recomienda no tomar saunas cerca de las horas de sueño, al menos dejar un intervalo de 2 horas.
- No se aconseja su uso a niños. En el caso de uso en menores de 3, hay que estar muy atentos al poder tener inmaduros los sistemas de autorregulación de la temperatura corporal, conviene ducharlos con agua templada.

# GARANTIA

**Garantizamos al comprador original que este artefacto ha pasado una serie de pruebas técnicas y no acusa defectos de fabricación y/o vicio material que dificulte y/o impida su uso o servicio normal. El mismo ha sido revisado, regulado y controlado en nuestra fabrica según nuestro Sistema de Gestión de Calidad conforme normas ISO 9001:2008 del Bureau Veritas® Resistencias mar del Plata, se compromete a reparar el mismo sin cargo alguno para el adquirente cuando el mismo fallare en situaciones normales de uso y bajo las condiciones que más abajo se detallaran.**

La presente garantía tiene una validez de 1 año a contar desde la fecha de adquisición del producto a constatar contra factura de compra. Se deja constancia que la presente no incluyen mantenimiento ni costes de envío del producto los que deberán ser costeados por el adquirente.

Tampoco están cubiertos por esta garantía los daños estéticos ocasionados al exterior del producto o los daños ocasionados por agentes externos.

La presente garantía se otorga bajo las siguientes condiciones:

- 1- Este certificado de garantía es válido únicamente en la República Argentina
- 2- El producto deberá ser instalado por un profesional electricista o un idóneo respetando las leyes del oficio y haciendo los cálculos pertinentes y necesarios para tal fin. Los defectos derivados de una instalación deficiente (cableado insuficiente, tablero defectuoso o incompleto, materiales defectuosos, etc) generan automáticamente la anulación de la garantía
- 3- Para que la garantía sea válida, el interior del equipo no debe ser manipulado por personal ajeno a la empresa

La garantía carecerá de validez si se observa lo siguiente:

- Manipulación y/o modificaciones en los componentes del equipo
- Evidencia de caídas, golpes o ralladuras por traslados no realizados por el responsable de la garantía
- Enmiendas o raspaduras en el certificado de garantía o factura fiscal
- Falta de factura original
- Falta de fecha en factura

Esta garantía no reconoce ningún gasto por reparaciones hechas por personal ajeno a nuestra empresa y contratado por el adquirente.

La empresa deslinda la responsabilidad del uso del producto y sus consecuencias al adquirente. Resistencia Mar del Plata S.R.L no se hace responsable por daños personales o a la propiedad que pudieran causar la mala instalación o uso indebido del artefacto, incluyendo este último caso la falta de mantenimiento.



**IMPORTANTE:** Toda reparación que personal de nuestra empresa efectuó sobre este equipo como así también los materiales utilizados para tal reparación fuera del plazo de garantía, deberán ser abonados por el adquirente de acuerdo a la tarifa vigente.



## Datos del titular:

Apellido y Nombre:			
DNI/CUIL/CUIT:			
Dirección:			
Localidad:		Provincia:	
Teléfono:		Celular:	
Artefacto:		Modelo:	
Fecha de compra:	___/___/___	Nº Factura:	

Certificado de Garantía